

Меню на 19 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак	Каша пшеница молочная	200 215,7
		Батон с маслом	5/15 121,2
		Каша с молоком	180 99,1
2-ой завтрак: яблоко			
1-6	Обед	Салат из моркови	100 47.
		Суп мясной с гречкой	50 24
		Макароны отварные	200/10 111,8
		Мясные оладьи в соусе	135 195,2
		Колбаски из сосисок	60/20 110,9
		Хлеб ржаной / хлеб пшеница	180 81
1-5	Полдник	40/25 81,6/50,2	
		Фрукты	
		Чай с сахаром	100 195,5
			180/5 21,4

66470 Меню на 19 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Наименование блюд	Выход	ккал
горячий завтрак 1-4			
1	Салат из моркови	60 66,0	
2	Макароны отварные	150/5 209,4	
3	Фрикадельки в соусе	60/40 90,7	
4	Чай с сахаром	200 41,6	
5	Хлеб ржаной	20 40,8	
6	Хлеб пшеница	47 47,4	

Меню на 19 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Наименование блюд	Выход	ккал
Обед 5-9			
1	Суп мясной с гречкой	200/10 155,5	
2	Каша пшеница рассыпчатая	180/5 174,2	
3	Мясные оладьи в соусе	60/40 130,1	
4	Чай с сахаром	200 201,6	
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеница	20/10 40,8/47,4	

Меню на до обеда 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1-3	Завтрак	кашик овсяный безмол	200	169,7
		батоны с сыром	3217	110,3
		чай с сах с лимоном	180/5	21,4
2-ой завтрак: сок		200	86,0	
1-6	обед	Салат из свеклы	50	41,2
		Суп с вермишелью с куринкой	200/12	115,3
		Тюльчин овощное	155	181,2
		Напиток из ягод смородины	180	80,0
		хлеб ржаной	40	81,6
		хлеб пшеничный	25	59,2
1-5	полдник	Запеканка из творога с повидлом	146/8	381
		чай с лимоном	180	64,2
		печенье	25	104,3

Меню на до обеда 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	50	56,1
2	Тюльчин с куринкой	200	354
3	Напиток из смородины	200	99,4
4	хлеб ржаной	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	48,4
6			

Меню на до обеда 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп с вермишелью с куринкой	250/15	149
2	Тюльчин овощное	180	233,1
3	чай с сах с лимоном	200	41,6
4	хлеб ржаной	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	48,4

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 19 февраля 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	37	
2	котлет с соевым соусом	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 20 февраля 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	37	
2	котлет с соевым соусом	200	

"Утверждаю"

Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 21 февраля 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вареники	37	
2	котлет с соевым соусом	200	